

Die 10 effektivsten Energiespartipps

Jedes Jahr fast 1.000 € sparen!

Optimieren... Einmalig umsetzen, jahrelang sparen		einmalige Kosten:	jährliches Sparpotenzial:
1.	Elektronische Thermostate einbauen Thermostate kaufen, austauschen und richtig nutzen – z. B. nachts und bei Abwesenheit automatisch die Temperatur absenken. Alternativ: Intelligente Heizungssteuerung nutzen. So erhöhen Sie auch den Wohnkomfort.	ab 120 € für acht Heizkörperthermostate	135 €
2.	Sparduschkopf nutzen Spart 30-50 Prozent Wasser und senkt damit den Energieverbrauch für das Erhitzen. Kein Komfortverlust durch Beimischung von Luft.	ab 20 € für einen Standard-Duschkopf	290 €
3.	Fenster abdichten Falls keine umlaufende Gummidichtung vorhanden: Fenster mit Kerze oder Feuerzeug auf Zugluft prüfen und Spalten abdichten. Auch bei Türen möglich.	ab 25 € für 50m Dichtungsband für 10 Fenster	75 €
4.	Durchflussbegrenzer für Wasserhähne einbauen Montage an Wasserhähnen in Küche und Bad.	ab 32 € für drei Durchflussbegrenzer	75 €
5.	Heizungen regelmäßig entlüften Entlüftungsschlüssel kaufen, damit Entlüftungsventil an allen Heizkörpern öffnen und überschüssige Luft entweichen lassen.	ab 1 € für einen Entlüftungsschlüssel	15 €

Verhalten ändern... Gewohnheit anpassen, jahrelang sparen

6.	Richtig lüften Fenster nicht kippen, sondern 3-4 Mal am Tag mehrere Minuten Stoßlüften. Währenddessen Heizungsthermostate runterdrehen.	0	125 €
7.	Stand-by ausschalten Geräte ganz ausschalten, zur Not den Stecker ziehen. Einfacher geht's mit Steckdosenleisten mit Schalter.	ab 12 € für drei Steckdosenleisten mit Schalter	90 €
8.	Vorhänge, Rollos und Jalousien nachts schließen Sorgt für zusätzliche Dämmung und hält besonders im Winter die Wärme drinnen.	0	40 €
9.	Beim Kochen Deckel und Wasserkocher nutzen Wasser zum Kochen im Wasserkocher erhitzen – das geht schneller und ist sparsamer. Nicht mehr Wasser als nötig aufkochen. Mit Deckel kochen und rechtzeitig Temperatur senken.	0	50 €
10.	Mit 30 Grad und ohne Vorwäsche waschen Wann möglich mit 30 statt 60° waschen – moderne Waschmittel reinigen auch bei 30° optimal. Vorwäsche ist meist unnötig.	0	45 €

Einsparung pro Jahr:

940 €



Extra: Verbrauch überwachen und analysieren...

Noch mehr Einsparmöglichkeiten entdecken und hunderte weitere Euro sparen!

11.	Energiesparkonto nutzen Anmelden und Zählerstände für Strom, Heizenergie und Wasser eintragen und so den Energieverbrauch überwachen & Einsparungen sehen. www.energiesparkonto.de		0	> 100 €
12.	Heizgutachten bestellen Sind meine Heizkosten zu hoch? Eigene Heizkosten vergleichen und professionell analysieren lassen. Mit weiteren Tipps zum Kosten senken. www.heizspiegel.de		39,90 €	> 100 €

✓ Für jeden umsetzbar

✓ Durch Energieberater geprüft

✓ Keine Komforteinschränkung

✓ Minimaler Aufwand

Erläuterung:

Die Werte aus der Tabelle sind gerundete Durchschnittswerte und beziehen sich auf ein durchschnittliches Einfamilienhaus mit 150 m², Erdgasheizung und Warmwassererzeugung mit Gas, in dem noch keine der genannten Energiesparmaßnahmen umgesetzt wurde. Kosten und Einsparung können je nach Haushaltsgröße, Modernisierungsstand und eigenem Verhalten variieren. Weitere Infos unter www.co2online.de.

Über co2online:

Wir setzen uns dafür ein, den klimaschädlichen Ausstoß von CO₂ zu senken. Mit interaktiven EnergiesparChecks, dem Energiesparkonto, Heizspiegeln und Heizgutachten motivieren wir den Einzelnen, mit Klimaschutz auch Geld zu sparen. Ein starkes Netzwerk mit Partnern aus Medien, Wissenschaft, Wirtschaft und Politik unterstützt unsere Informationskampagnen. Unsere Handlungsimpulse tragen nachweislich zur CO₂-Minderung bei.

