

# ✓ Checkliste Dämmung

## ✓ Wann sollten Sie über eine Dämmung nachdenken?

- ☐ Im Sommer wird es in Ihren Dachräumen zu heiß.
- ☐ Im Winter sind die Außenwände von innen kalt.
- ☐ Es wird nicht richtig warm, obwohl Ihre Heizung an ist – oder es zieht.
- ☐ Sie wollen die Fassade Ihres Hauses erneuern.
- ☐ Sie wollen Ihr Gebäude altersgerecht umbauen oder umfassend sanieren.
- ☐ Sie wollen die Wohnfläche vergrößern oder verkleinern.
- ☐ Der Energieverbrauch fürs Heizen ist zu hoch – zum Vergleich:

| Energieträger                                                                                | Verbrauch pro Jahr | Heizkosten pro Jahr inkl. Nebenkosten |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------|
|  Erdgas     | 15.730 kWh         | 1.770 Euro                            |
|  Heizöl     | 21.450 kWh         | 2.130 Euro                            |
|  Fernwärme | 11.570 kWh         | 1.975 Euro                            |

Einfamilienhaus mit 130 m², durchschnittliche Werte – mehr unter [www.heizspiegel.de](http://www.heizspiegel.de)

## ✓ Wie Sie eine Dämmung richtig planen



Welche **Möglichkeiten** es zum Dämmen gibt und welches Einsparpotenzial darin steckt, zeigt Ihnen der kostenlose Online-Ratgeber ModernisierungsCheck:

☐ [www.co2online.de/service/energiesparchecks/modernisierungsscheck/](http://www.co2online.de/service/energiesparchecks/modernisierungsscheck/)



Je mehr Sie investieren, desto mehr lohnt sich die **Vor-Ort-Beratung** durch einen unabhängigen Experten: Ein Energieberater hilft Ihnen nicht nur bei der Auswahl einer passenden Dämmung. Er kann auch verschiedene Materialien oder Angebote prüfen – und die Umsetzung durch Handwerker und den Erfolg kontrollieren.



Für viele **Fördermittel** zum Dämmen ist eine Energieberatung vorgeschrieben. 50 Prozent der Kosten können Sie über einen Zuschuss abdecken!

☐ Energieberater online finden:  
[www.co2online.de/service/handwerkerangebote-einholen/](http://www.co2online.de/service/handwerkerangebote-einholen/)

### Fragen Sie nach einem individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP)

Wenn Sie Ihr Gebäude dämmen wollen, sollten Sie auch gleich weitere Möglichkeiten prüfen. Denn oft rechnet es sich, an mehr als einer Stelle anzupacken. Dafür kann ein Energieberater einen Sanierungsfahrplan erstellen. Damit erfahren Sie, was Sie **Schritt für Schritt** tun können – gemeinsam mit der Dämmung oder auch später. So können Sie besser abschätzen, was sich wirklich lohnt.

## ✓ Wo Sie Zuschüsse und Kredite beantragen können

Die Bundesregierung stellt Fördermittel zur Verfügung – und zwar sowohl für die Komplettisanierung als auch für einzelne Maßnahmen. Zusätzlich gibt es regionale Förderung. Anträge für Fördermittel sind meist vor Beginn der Arbeiten zu stellen.



**Zuschuss:** Bis zu 15 Prozent der Kosten (20 Prozent mit Sanierungsfahrplan) können über einen BAFA-Zuschuss abgedeckt werden.



**Kredit:** Alternativ lassen sich die Kosten über einen günstigen Kredit finanzieren. Bei der KfW ist ein Tilgungszuschuss von bis zu 45 Prozent möglich.

☐ Fördermittel online finden: [www.co2online.de/foerdermittel](http://www.co2online.de/foerdermittel)

## ✓ Was Sie beim Beauftragen von Handwerkern beachten sollten

Handwerker sind stark gefragt. Daher ist es ratsam, frühzeitig Kontakt aufzunehmen. Bei der Auswahl sollten Sie an folgendes denken:



Haben Sie mindestens drei **Angebote** eingeholt? Wird Ihnen eine **Auswahl** an verschiedenen Lösungen und Materialien für Ihr Vorhaben angeboten?



Kennt der Handwerker die Anforderungen des GEG und von Fördergebern wie BAFA und KfW? Kann er die Wirtschaftlichkeit der Maßnahmen bestimmen? Und: Welche Referenzen hat er vorzuweisen?

☐ Handwerksbetrieb online finden:  
[www.co2online.de/service/handwerkerangebote-einholen/](http://www.co2online.de/service/handwerkerangebote-einholen/)

☐ Energieberater\*in oder Nachbar\*innen/Freund\*innen/Verwandte/  
Kolleg\*innen fragen

## ✓ Erfolg der Dämmung kontrollieren – und nachbessern

Die Grundlage für das Planen und die Erfolgskontrolle können Sie ganz einfach selbst schaffen. Sammeln Sie dazu ab sofort Daten zu Ihrem Energieverbrauch – mit Rechnungen und Zählerständen. Besonders einfach geht das mit kostenlosen Helfern:



☐ Energiesparkonto: kostenlos und unabhängig unter [www.energiesparkonto.de](http://www.energiesparkonto.de)

☐ EnergieCheck von co2online – die [App](#) zum Energiesparkonto: iOS und Android

Die Daten zum Energieverbrauch können dann nach dem Dämmen verglichen werden. So finden Sie heraus, wie viel das Dämmen gebracht hat – und ob nachgebessert werden sollte. Auch dabei hilft ein\*e Energieberater\*in weiter.